



## 大和だより 2026年3月 第121号

# SSKP

公益社団法人

# 日本オストミー協会 奈良県支部

支部長:川崎真弘 〒630-8034 奈良市五条西2-3-12

TEL: 090-2110-5032 E-mail:sinrin3401@kcn.jp

編集:小林正幸 E-mail:konzartma52@herb.ocn.ne.jp

### 第45回通常総会・研修会のご案内

春の兆しが見え始めるころ、会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より日本オストミー協会奈良県支部の活動に格別のご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。

近年の世界情勢は、かつて経験したことの無い変化の連続であり、日本国内におきましても制度改革や価値観の多様化が進み、私たちを取り巻く環境は大きく変わりつつあります。日本オストミー協会におきましても、こうした時代の流れに対応し、より一層の支援体制の充実と組織の活性化が求められているところです。このような折ではございますが、2026年度第45回通常総会および研修会を、下記の通り開催いたします。

#### 記

◎日時：2026年（令和8年）5月31日（日） 10:00～15:00

◎場所：奈良県社会福祉総合センター（橿原市大久保町）会議室A

（TEL：0744-29-0111）

近鉄畷傍御陵前駅 東出口から北東へ徒歩3分

◎内容：通常総会 10:00～11:30

- ・支部長挨拶
- ・来賓のご挨拶
- ・2025年（令和7年）事業報告及び会計報告
- ・支部役員の交替
- ・2026年（令和8年）事業計画及び予算審議、その他

装具紹介 11:30～12:00

- ・業者のご挨拶、装具の紹介及び展示

昼食 12:00～13:00

研修会 13:00～15:00

- ・稲次先生のご講話、ご指導
- ・菊谷先生のご挨拶
- ・グループ別交流会

◎会費：当日、会場受付にてお支払い下さい。

・年会費：4,000円／2026年度分

◎昼食は各自ご持参の上、会場内でお食ください。

◎緊急連絡先：川崎支部長（TEL：090-2110-5032）

◎総会への出欠葉書を同封いたしますので、5月10日までに投函して下さい。

## 新年研修会 開催報告

1月25日(日) 10時30分より「亀の井ホテル奈良」にて日本オストミー協会奈良県支部の新年研修会を開催しました。参加者は会員、装具業者、土庫病院の先生方など30名を超え、盛況のうちに実施されました。

支部長挨拶に続き、支部の取り組みについて以下の報告がありました。

### ① 日常給付金制度の増額について

オストメイトに対する公的扶助としての日常生活給付金制度については、昨年度、奈良市・生駒市・明日香村において増額が実現しました。今年度も引き続き、他の自治体への働きかけを進めてまいります。

### ② 支部運営への協力者募集と今後の体制について

これまで支部運営に協力いただける方を募集してきましたが、残念ながら新たな協力者は得られず、現役役員からは退任の申し出が相次いでいます。そのため、来期以降の支部運営の在り方について、休会も含めて検討を行い、24日の役員会で協議しました。詳細については6ページを参照して下さい。

### ③ 本部会報のPDF配信への移行について

これまで冊子として「大和だより」と共にお届けしていた本部会報は、経費削減の観点から来年度よりPDF形式での配信に移行する予定です。パソコンやスマートフォンで閲覧いただく形となります。本日はその準備として、午後からスマホ講習会を開催いたします。

続いて、土庫病院の稲次直樹名誉理事長、菊谷美代子看護師長からはご挨拶とともに、奈良県支部への助言をいただきました。概要は次の通りです。

なお、本日同席された土庫病院の吉川周作院長はストーマ学会の顧問医会に毎年参加されており、JOAの現状を直接知りたいとの思いから今回の研修会に参加されたとのことでした。

### 【稲次先生のご講話】

先生自作のカレンダーと阿修羅像写真を示しながら、平和で穏やかな時間を大切にしながら、焦らずに日本や世界がより良い方向へ進むことを願う思いが語られました。また、「幸運は準備されたものに宿る」という言葉を引用され、日々の積み重ねの重要性が強調されました。そして、JOAの組織が消滅すれば、今日のような意見交換会の場が失われるという危機感を共有されました。



また、奈良県内の外科医院長や部長に対して、消化器科や泌尿器科の手術を受けた患者が外来に診察に来られた時、稲次先生からのお願いの文章を添えて支部活動の案内チラシを手渡していただいたところ、一定の反応があったとの報告をいただきました。

このように地域として活動を広げ組織維持につなげる取り組みが進められていることが示されました。

### 【菊谷看護師長のご挨拶】

全国的にオストメイトの会が危機的状況にあることが報告され、会の継続に向けて今後も協力していく姿勢が示されました。

前述のように、稲次先生、菊谷先生からは組織維持に向けた課題と希望、そして協力の意思が語られ、今後の活動に向けた重要な示唆が得られました。

### 【先生方への質問と回答】

会員からの質問に対する先生方からのアドバイスは次の通りです。

#### 〔質問①〕

友人が大腸癌になり直腸から出血しています。仙骨リンパ節に転移して腫れています。ステージ3です。抗がん剤で癌やリンパ節の腫れを小さくすることはできますか？今後の治療方法はどのようになりますか？

#### 〔回答①〕

大腸がん治療は近年大きく進歩しており、抗がん剤で腫瘍やリンパ節の腫れを小さくしたうえで、ロボットや腹腔鏡手術を行う方法が一般的になりつつあります。かつて、抗がん剤は主に再発時に使用されていましたが、現在では再発予防や手術前後の治療として積極的に用いられています。

治療は患者ごとに最適化され、選択肢も広がっており、抗がん剤と手術を組み合わせた個別化治療が標準となっています。

#### 〔質問②〕

小腸が癒着しているので度々腸閉塞になります。開腹手術しても癒着は治らないと聞いていますが、今後、どのような生活を過ごしたら良いですか？ また、漢方薬を飲んでいますが、効果があるように思えません。

#### 〔回答②〕

小腸の癒着による腸閉塞は再発しやすく、手術をしても癒着が完全に治る訳ではありません。漢方薬の効果は個人差が大きく、効果が感じられない場合は主治医に相談し、薬の変更を工夫する必要があります。

日常生活では、排便がスムーズになるように食事内容を工夫することが役に立つ場合があります。野菜を増やす、スープなど消化にやさしいものを取り入れるなど、体調に合わせた調整が考えられます。

一方で、腸閉塞が強く、一週間ほど改善しない場合には手術が必要になることがあります。短期間で改善する場合には薬での対応が優先されます。

#### 〔質問③〕

ストーマの横が膨れてヘルニアになっています。日常生活をする上では不都合はありません。看護師からヘルニアベルトを進められて使いましたが、ストーマを圧迫するようで苦痛です。他にヘルニアを矯正する方法はありませんか？

[回答③]

ストーマ周囲のヘルニアは手術時に配慮しても完全に防ぐことが難しい場合があります。一度できたヘルニアを元に戻す方法は基本的にありません。

ヘルニアベルトは個人差が大きく、合わない場合は別のタイプを試す必要があります。ヘルニア部分をしっかり押さえつつ痛みなくフィットする装具を探しながら対処していくことが大切です。

[質問④]

最近、装具が剥がれやすい

[回答④]

装具が剥がれやすい原因として

- ・粘着面の質や装具の種類が皮膚状態に合っていない
- ・腹部のシワや貼る姿勢による密着不良
- ・便が水っぽく粘着力が弱まる

などが考えられます。剥がれた際には、どの部分から漏れが起きているかを確認し、位置に応じた対策を検討することが重要です。

[質問⑤]

高齢者の大腸がん発症について

[回答⑤]

年齢とともに発症が増えています。遺伝よりも家族内で共有される食生活の影響が大きいと考えられています。肉・魚・野菜などの摂り方、食生活の見直しが重要です。

[質問⑥]

ストーマ出口の腸の曲がりについて

[回答⑥]

出口付近で腸が曲がっている背景には、腹腔内の脂肪増加などの複数の要因が考えられます。生活に大きな支障が無ければ過度な心配は不要です。

[質問⑦]

リンチ症候群の発症年齢について

[回答⑦]

世代を超えて発症するため、定期的な検査を継続することが重要です。早期に異常を見つけ、適切に対応していくことが大切です。

[質問⑧]

便秘とヨーグルトの効果について

[回答⑧]

腸内環境を整える助けになる場合があります。体調に合わせて取り入れることも大切です。

11時40分からは装具業者によるストーマ装具の紹介が行われました。昼食を挟み、午後からは「会報PDF化に伴うスマホ講習会」を開催しました。

最後に会員同士の情報交換と交流の時間を設け、14時30分に閉会しました。

## 大和だより及び本部会報の電子化について

当協会の会員数減少などにより、本部の財務状況が悪化しているため、最も経費のかかる会報の印刷費用を削減させ、PDFでのデータ配信に置き換わることが決まりました。

奈良県支部においても費用の問題、人手不足などにより、「大和だより」を紙媒体の郵送から、ホームページへの掲示のみに移行する方向で進めることを役員会にて決定しました。

スケジュールとしては3月、5月、7月号は従来通りの紙媒体の郵送と電子版の掲示で併用します。9月号からは完全に電子版へと移行する計画です。

なお、電子版については昨年の11月号からホームページへの掲示を開始しています。11月号は閲覧のためパスワード(joanara)が必要ですが、2026年1月号からはパスワード不要です。

閲覧の方法としては印刷していただく方法と画面を拡大して見ていただく方法があります。パソコンやタブレットの場合は画面上での閲覧が容易ですが、スマホしかお持ちでない場合は、画面が小さいので拡大しても読みづらい可能性があります。よって、対応可能であれば、テレビに接続して閲覧する方法を提案させていただきます。

テレビへの接続方法には①ケーブルで接続して表示させる方法 ②無線で接続して表示させる方法の2通りがあります。いずれの方法も家電販売店では、これに特化したコーナーが設けられていますので(下段写真参照)、ご自身に合った方法を相談してみてください。最近、販売されているテレビでは、②の機能が既に内蔵されているものもありますのでご確認をお願いします。

今後、大和だよりにて継続して電子化移行のご案内を行います。まずは奈良県支部ホームページ(joa奈良県支部)を検索し試してください。半年後の電子版への完全移行までに備えをお願いいたします。

電子版はカラーで閲覧できますので、印刷物より鮮明です。同時に研修会などの出欠確認のハガキも廃止し、電子化しスマホやパソコンで確認する方法に変更させていただきます。大和だよりの発行のタイミングはメールマガジンにてお知らせを配信予定です。メールマガジンを受け取るために登録が必要です。下記のQRコードを読み取り又はアドレスにて、お名前、メールアドレス等を入力し、送信をお願いいたします。



<https://x.gd/g3vhM>

## 奈良県支部の今後の方針

奈良県支部の今後の活動方針につきましては、全会員の皆さまから寄せられたご意見をもとに検討を重ねてきました。『大和だより 11月号』にてご報告させていただいた通り、1月24日に開催された役員会において、可能な限りこれまでの活動を継続して行くことを正式に決定しました。

また、1月25日に開催の新年研修会では、土庫病院の先生方からも当会の運営について温かい助言と励ましのお言葉をいただき、支部活動の重要性を改めて実感いたしました。

しかしながら、現在、数名の役員によって約80名の会員の皆さまを支える体制が続いており、今後もこの体制を維持していくには限界があるのが現状です。活動の質を保ち、より多くの会員の皆さまにとって有意義な支部運営を行っていくには、新たな力が必要不可欠です。

そこで、役員募集のご案内を次の通り掲載しております。

ご多忙のことと存じますが、「少しでも手伝ってみようか」と思って下さる方がいらっしゃいましたら、是非ご連絡ください。皆さま一人ひとりのご協力が、支部の未来を支える大きな力となります。

今後とも、奈良県支部の活動へのご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

### あなたの力を貸してください

#### ～役員ボランティア募集中～

現在、少人数のメンバーで約80名の会員をサポートしています。一緒に活動して下さる仲間を探しています！

こんなことをしています。

#### 会計

会費の管理・決算報告  
会場費・講師謝金・交通費などの支払い  
ボランティア保険や寄付金の管理



#### 研修会等の運営

会場予約・備品準備（パソコン、プロジェクターなど）  
講師と打合せ  
受付・名札・参加者名簿・式次第の作成  
配布資料の準備・会場設営と片付け  
弁当の手配・参加費の徴収  
写真撮影・録音・記録の提供

事務局  
会報の作成・印刷・発送

支部長  
奈身連の会議や行事への参加と報告  
行政と打合せ、議員に陳情  
顧問医や講師との調整・文書依頼  
ブロック会議に出席

★一緒に活動できる人は川崎、奥田、小林までショートメールで連絡下さい。

川崎 090-2110-5032

奥田 080-5530-7059

小林 080-3036-5486



## ご自身の安心・安全のためのアプリを紹介します

### 奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」について

奈良県警察公式アプリ「ナポリス」は、犯罪情報などの発信のほか、防犯ブザー機能やパトロール機能など、県民の皆さんの安全と安心に役立つ機能を多数搭載しています。

奈良県警察安全・安心アプリ  
**ナポリス**

子どもから高齢の方まで  
幅広く活用できます

インストールはこちら

2024年3月 運用開始  
奈良県警察

数多くの機能を搭載！

- マップ機能**  
身近なエリアの事件情報を表示！  
犯罪・不審者・交通事故・特殊詐欺を地図上で確認することができます。また、現在地から交番等へのルート確認ができます。
- 防犯ブザー機能 ちかん対策機能**  
画面と音で犯人を撃退！  
声をあげなくても犯人を撃退できます。使用するメールアドレスを登録した相手に位置情報付きのメールが送信されます。
- 今ココ通知機能 安否確認機能**  
メンバーの現在地情報や安否を確認！  
事前に登録したメンバーに現在地情報を送信できます。また、メンバーがアプリにアクセスした日時を確認できます。
- お知らせ機能**  
マイエリアに設定した地域のお知らせが届く！  
マイエリアに設定した地域の犯罪・不審者・交通事故情報等がプッシュ通知が届きます。
- 見守り活動防犯パトロール機能**  
見守りパトロールを続けて階級アップ！  
パトロールを実施し、ポイントを獲得することで階級がアップします。個人・チームの活動結果がランキングで発表されます。
- 特殊詐欺対策機能**  
画面と音で特殊詐欺を防止！  
電話で相手の指示を受けながら1回線を作っている人に対し、警告画面を見せたり、音声を送ったりすることができます。

他にも機能が満載！  
總の忘れや帰宅時の注意喚起を促す機能、奈良県警察公式 YouTube・Facebook 等、あなたが必要とする情報を確認することができます。

奈良県警察本部 生活安全企画課 TEL: 0742-23-0110



出典：奈良県警察ウェブサイト

<https://www.police.pref.nara.jp/0000006297.html>

## 3月～5月の予定

土庫オストメイトサロンの参加申込先  
土庫病院 大腸肛門病センター  
TEL:0745-53-5471 (代表)

3月 3日 (火)	大和だより 3月号発送作業	9時30分～12時	
	奈良市ボランティアインフォメーションセンター		
3月14日 (土)	若いオストメイト交流会	ZOOM会議	
3月26日 (木)	土庫オストメイトサロン	14時～16時	土庫病院
4月17日 (金)	大和だより 5月号発送作業	9時30分～12時	
	奈良市ボランティアインフォメーションセンター		
4月23日 (木)	土庫オストメイトサロン	14時～16時	土庫病院
5月19日 (火)	北地区個別相談会	9時～12時	
	奈良市ボランティアインフォメーションセンター		
5月23日 (土)	南地区個別相談会	9時～12時	
	奈良県社会福祉総合センター	ボランティアルーム	
5月28日 (木)	土庫オストメイトサロン	14時～16時	土庫病院
5月31日 (日)	通常総会・研修会	10時～15時	
	奈良県社会福祉総合センター	研修室	

## 会員の動静

- 【入 会】 11月：1名、12月：1名、1月：0名  
【退 会】 11月：1名、12月：2名、1月：1名  
【計 報】 (内 11月：1名、12月：2名)  
【会 員 数】 1月末現在79名 (内、1種特別会員1名)  
【種別構成】 コロ：42名、イレ：11名、ウロ：22名、ダブル：3名  
【賛助会員】 3社：(株)イカリトンボ、村中医療器(株)、いわしや森川医療器(株)

## お詫びと訂正

1月号の記事に一部誤りがありましたので、お詫び申し上げます。4ページの9行目と11行目の「健康補水液」を「経口補水液」に訂正

## 編集後記：

3月 弥生(やよい)とは、弥(いや)＝ますます。生(おい)＝草木が生い茂るという意味のようです。まさに季節を感じる言葉で、肌寒さは残りますが、朝の光、土の匂い、桃がほころび、桜の気配が近づいてきています。

オストミー協会にとっても弥生のごとく春を感じながら、動き出す音が聞こえてくることを願っています。

小林正幸

## 情景を描くクラシック音楽

クラシック音楽は自然、風景、物語、感情など多様な「情景」を音楽で描写する伝統を持っています。一部をご紹介します。

情景	曲名	作曲者	
朝	「パール・ギュント」より朝	グリーグ	柔らかい光が少しずつ世界を照らすような、穏やかな目覚めの音楽
	牧神の午後への前奏曲	ドビュッシー	霧がゆっくり晴れていくような、幻想的な朝の空気
春	「四季」より春 第1楽章	ヴィヴァルディ	小鳥のさえずりや陽光を表す
自然	「カレリア組曲」より行進曲風に	シベリウス	北欧の森の広がりや凛とした空気を感じる曲
	フィンガルの洞窟	メンデルスゾーン	海と岩肌、自然の神秘が音になったような作品
	交響曲第6番 へ長調 田園	ベートーヴェン	田舎の風景、小川、鳥のさえずり、農民の踊り、雷雨、嵐、嵐の後の安らぎと感謝
	交響曲第9番「新世界より」	ドヴォルザーク	アメリカの自然と風景、郷愁
	美しき青きドナウ	ヨハン・シュトラウス	ドナウ川とその周辺の風景を表現したワルツ
雨	雨だれ前奏曲	ショパン	静かな雨音から、胸の奥に響くような深い情緒へ
夜	亡き王女のためのパヴァーヌ	ラヴェル	静かな夜に漂う、淡い追憶の香り
	「月光ソナタ」第1楽章	ベートーヴェン	湖面に映る月のように、深く静かで透明な世界

## Muranaka

弊社は医療社会の最前線で“貢献”と“共感”の心があふれることを企業哲学とし、生命を謳歌するLIFE HOSPITALITYの実現を目指しています。

そして医療が元来もっている“優しさ”を、医療機器を通じて社会に送り届けることこそ企業の重要な使命であると考えております。



### 取扱メーカー

アルケア/コロプラスト/コンバテック/ダンサック  
ホリスター/ビーブラウン/3M/スミス&ネフュー等

日常生活用具給付券取扱い

## 村中医療器 株式会社

■ストーマ相談室

〒540-0036 大阪市中央区船越町 2-3-6

☎ 06-6941-7051 FAX 06-6941-7232

■お問い合わせ/サンプル・カタログのご用命



0120-774-746

受 付：9：00～17：45（土・日・祝日を除く）

 ColoplastDeol®

本当にニオイに効くの? という方は、是非お試しください!  
**サッと効いて、ナガ〜ク効きます!**

10分で便臭の92%、ガス臭の99%を消臭! ※  
120分後も継続する消臭効果!

**初めて使った方のご感想**

“袋にへばりつくことがなく、排出しやすかった!”  
“今まではお水を使っていましたが、  
消臭効果も高くて出先のトイレでも安心!”



スルッ

※製造元調査データ



残量が見える  
ボトルに  
なりました!

**デオール 消臭潤滑剤  
ボトル**  
製品番号 9301  
250ml 3,190円(税込)

**NEW**

潤滑剤で初めて!



**デオール 消臭潤滑剤  
つめかえ用**  
製品番号 9330  
200ml 2,178円(税込)



外出時に便利な  
ミニパック  
(10ml入り)  
もあります!

**デオール 消臭潤滑剤  
ミニパック**  
製品番号 9322  
10袋/箱 1,397円(税込)

コロプラスト株式会社 〒102-0074 東京都千代田区九段南2-1-30 イタリア文化会館ビル11F [www.coloplast.co.jp](http://www.coloplast.co.jp) ☎ 0120-664-469 平日9時~17時

## オストメイトの皆様へ

- ・店内にて様々な福祉用具を展示しております。  
※杖やリハビリ用靴など手に取って選んでいただけます。
- ・介護用ベッドや車いす等の販売及びレンタルの対応もしております。  
※各種福祉制度取り扱い店です
- ・ストーマケア用品についてもご相談やサンプル依頼等承ります

TEL:(0745)75-2028 FAX:(0745)74-6023

株式会社イカリトンボ

奈良県生駒郡斑鳩町龍田西4丁目1-40

営業時間 月曜日~金曜日 AM 9:00~PM6:00  
土・日・祝日 AM10:00~PM5:00

※土・日・祝日は担当者不在がある為、事前にご連絡をお願いします。